

**INCENDIE**

**SECOURISME**



**FORMATIONS**



**AUTRES**



**PREV'INTER**

La sécurité de tous est l'affaire de chacun

# BIENVENUE



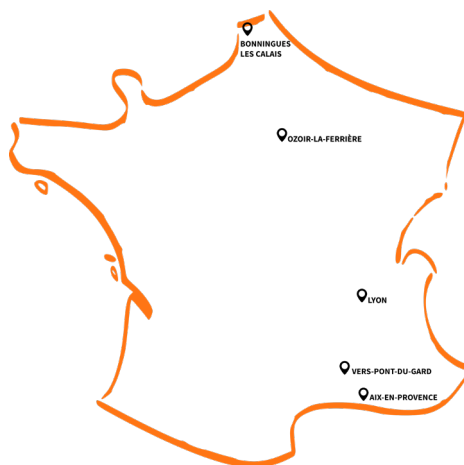
Forte de son dynamisme et la qualité de ses formateurs, la société Prev'Inter fait preuve d'une réelle écoute et s'adapte aux besoins de chaque société. Notre volonté est de vous fournir des actions de formation solides en conformité avec vos exigences en matière de sécurité.

Chacune de nos formations a pour objectif d'amener vos salariés à comprendre et assimiler les bons réflexes qui peuvent sauver des vies.

**Notre devise : La sécurité de tous est l'affaire de chacun.**

Vincent Daignez

## PREV'INTER EN FRANCE



## QUELQUES CHIFFRES

**620'000**

NOMBRE D'AT SUR LIEU  
DE TRAVAIL PAR AN

**550**

DÉCÈS SUR LIEU DE  
TRAVAIL PAR AN

**300'000**

DÉPARTS DE FEU SUR  
LIEU DE TRAVAIL PAR AN



## EDITO

Prev'Inter est heureux de vous présenter l'ensemble de ses formations à travers ce catalogue.

Présent depuis de nombreuses années dans le secteur du secourisme et de l'incendie, nous souhaitons vous apporter toutes les connaissances nécessaires pour réaliser les bons gestes au bon moment, et vous apprendre à gérer votre stress.

Grâce à nos formations, vous serez capable de secourir n'importe quelle personne et d'adopter immédiatement les bons réflexes.

**Notre objectif ? Vous transmettre nos compétences pour garantir votre sécurité et celles de vos collaborateurs.**

Bonne lecture à toutes et à tous.

# SOMMAIRE

## LES FORMATIONS INCENDIE

EPI (Equipier de 1 <sup>ère</sup> intervention)	4
ESI (Equipier de 2 <sup>nd</sup> intervention)	5
Equipier d'évacuation	6
EPI + Equipier d'évacuation	7
Incendie EHPAD	8
SSIAP	9
Recyclage SSIAP	10

## LES FORMATIONS SECOURISME

Formation initiale SST	11
Recyclage SST	12
Utilisation du défibrillateur	13

## LES AUTRES FORMATIONS

Gestes et postures	14
Habilitation électrique	15

## ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION



La formation a pour but de permettre à votre personnel d'intervenir efficacement en cas de feu naissant, de savoir choisir et utiliser judicieusement un moyen de lutte adapté en attendant l'arrivée des secours. Vos collaborateurs seront ainsi aptes à utiliser un extincteur et à le manipuler correctement afin d'éviter que le feu se propage au sein de vos locaux.



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- > Combustion
- > Propagation du feu
- > Classes de feu
- > Procédés d'extinction
- > Moyens d'extinction

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Générateur de flammes écologique (sans danger pour le stagiaire)
- 1 lot d'extincteurs de formation (eau pulvérisée avec additif et extincteur CO2)
- Matériel d'intervention
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif
- Tous les stagiaires s'exercent sur générateur de flammes

### EXERCICES PRATIQUES PROPOSÉS

- Feu de poubelle avec extincteur eau
- Feu d'unité centrale avec extincteur CO2



### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

La formation « Équipier de première intervention » s'adresse à toute personne travaillant dans un établissement recevant du public ERP (conformément aux obligations des commissions de sécurité) ou travaillant dans une entreprise (conformément aux obligations du code du travail). Notre formation équipier de première intervention répond aux recommandations du code des assurances, le règlement « APSAD ».



## ÉQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION

La formation a pour but de permettre à votre personnel d'intervenir efficacement en cas de feu naissant, de savoir choisir et utiliser judicieusement un moyen de lutte adapté en attendant l'arrivée des secours. Vos collaborateurs seront ainsi aptes à utiliser un extincteur et à le manipuler correctement afin d'éviter que le feu se propage au sein de vos locaux. Vos salariés seront également capables de mettre en œuvre les moyens de lutte contre l'incendie mis en place par votre société (tuyaux, lances, Appareils Respiratoires Isolants etc...)



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Combustion
- Propagation du feu
- Classes de feu
- Moyens d'extinction
- Procédés d'extinction
- Équipements techniques
- Moyens de lutte contre feu interne à l'entreprise

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Générateur de flammes écologique (sans danger pour le stagiaire)
- 1 lot d'extincteurs de formation (eau pulvérisée avec additif et extincteur CO2)
- Matériel d'intervention
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif
- Utilisation des moyens de lutte contre l'incendie (tuyaux, ARI, lance...)

### EXERCICES PRATIQUES PROPOSÉS

- Générateur de flammes pour extincteurs à eau
- Feu d'unité centrale pour feu électrique
- Établissement des lances et parcours ARI



### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

La formation « Équipier de Seconde intervention » s'adresse à toute personne travaillant dans un établissement mettant en place des moyens de lutte contre l'incendie plus développés. Notre formation équipier de seconde intervention répond aux recommandations du code des assurances, le règlement « APSAD ». Tous les stagiaires recevront une attestation de formation, les registres de sécurité seront renseignés. Une fiche de présence ainsi qu'un compte-rendu de la formation seront envoyés au service demandeur.

## ÉQUIPIER D'ÉVACUATION



La formation a pour but de définir les rôles de chacun lors de l'évacuation. Ces rôles sont essentiels lors de l'évacuation pour limiter la panique, sortir dans le calme et que l'ensemble du personnel ainsi que les collaborateurs rejoignent le ou les points de rassemblement en sécurité afin de faciliter l'intervention des secours extérieurs.



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Informations sur le risque incendie
  - Organisation des procédures d'évacuation
  - Consignes d'évacuation
  - Guides et serres files
- Exercices d'évacuation chronométrés

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif
- Utilisation des moyens de lutte contre l'incendie (tuyaux, ARI, lance...)

### EXERCICES PRATIQUES PROPOSÉS

Si l'activité de la société le permet, une évaluation réelle et chronométrée sera réalisée car obligatoire par le code du travail.



### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

La formation « Equipier d'Evacuation » s'adresse à toute personne étant désignée à l'évacuation des établissements en cas d'alarme incendie.

Une fiche de présence ainsi qu'un compte-rendu de la formation seront envoyés au service demandeur.



## EPI + ÉQUIPIER D'ÉVACUATION

La formation a pour but de permettre à votre personnel d'intervenir efficacement en cas de feu naissant, de savoir choisir et utiliser judicieusement un moyen de lutte contre l'incendie mais aussi de définir les rôles de chacun pour une évacuation optimale. Le personnel doit connaître parfaitement les consignes internes.



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- > Combustion
- > Propagation du feu
- > Classes de feu
- > Moyens d'extinction
- > Informations sur le risque incendie
- > Organisation des procédures d'évacuation
- > Consignes d'évacuation
- > Guides et serres files

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Générateur de flammes écologique (sans danger pour le stagiaire)
- 1 lot d'extincteurs de formation (eau pulvérisée avec additif et extincteur CO2)
- Matériel d'intervention
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif

### EXERCICES PRATIQUES PROPOSÉS

- Manipulation des extincteurs sur générateur de flammes et unité centrale d'ordinateur.
- Réalisation d'une évacuation chronométrée si l'organisation interne le permet.



### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

La formation « Équipier de première intervention » s'adresse à toute personne travaillant dans un établissement recevant du public ERP (conformément aux obligations des commissions de sécurité) ou travaillant dans une entreprise (conformément aux obligations du code du travail). Notre formation équipier de première intervention répond aux recommandations du code des assurances, le règlement « APSAD ».



10 stagiaires maximum



Session de 3h



350€ HT par groupe

## INCENDIE EHPAD (TRANSFERT HORIZONTAL ERP TYPE U & J)



Formation destinée aux établissements de type maisons de retraite ou hôpitaux. De nombreux accidents mortels montrent l'importance d'une organisation parfaite dans ces établissements. Le personnel doit connaître parfaitement les consignes internes et la réalisation du déplacement horizontal pour la mise en sécurité des patients et résidents. Cette formation répond aux exigences des règlements ERP.



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Rappels sur le risque incendie
- Rappel des consignes internes propre à chaque établissement
- Passage de l'alerte
- Déplacement horizontal en théorie et en pratique

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Machine à fumée
- Mannequin d'évacuation 30kg

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif

### EXERCICES PRATIQUES PROPOSÉS

- Déplacement horizontal sur mannequin.
- Techniques de dégagement (descente de lit, descente de chaise...)



### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation s'adresse à l'ensemble du personnel de ce type d'établissement (Cadres, infirmiers, aides soignants, personnel de cuisine etc...).

Conformément aux obligations d'exercice de sécurité dans ces établissements recevant du public.



10 stagiaires maximum

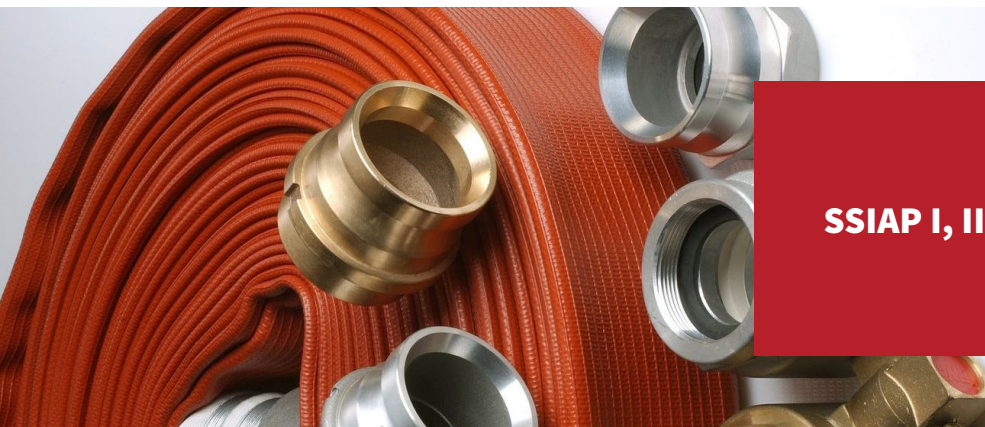


Session de 1h30



200€ HT par groupe - 700€ HT pour 4 groupes





## SSIAP I, II OU III

Pour toutes les personnes souhaitant obtenir le diplôme SSIAP 1,2 ou 3. Être titulaire d'une attestation de secourisme (AFPS ou PSC1 de moins de 2 ans, ou SST ou PSE1 ou CFAPSE en cours de validité). Aptitude physique attestée par certificat médical de moins de trois mois. Cette formation s'adresse essentiellement aux personnes travaillant dans des Etablissements Recevant du Public et dans les Immeubles de Grande Hauteur.



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Appliquer les règles élémentaires de prévention incendie
- Intervenir sur un début d'incendie et assurer l'évacuation du public
- Donner l'alerte et accueillir les secours
- Porter assistance aux personnes
- Réaliser des actions de sensibilisation
- Exploiter le PC de sécurité incendie

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Système de sécurité incendie factice
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif



### À L'ISSUE DE LA FORMATION

Examen théorique et pratique devant jury. Cette formation est diplômante et les stagiaires lauréats recevront ce diplôme après quelques semaines.

## RECYCLAGE SSIAP



Le recyclage SSIAP s'adresse aux agents de sécurité incendie qualifiés SSIAP 1, 2 ou 3 en activité (attesté par l'employeur ou le contrat de travail) et être titulaire d'une attestation de secourisme (AFPS ou PSC1 de moins de 2 ans, ou SST ou PSE1 ou CFAPSE en cours de validité).



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Appliquer les règles élémentaires de prévention incendie
- Intervenir sur un début d'incendie et assurer l'évacuation du public
- Donner l'alerte et accueillir les secours
- Porter assistance aux personnes
- Réaliser des actions de sensibilisation
- Exploiter le PC de sécurité incendie

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Système de sécurité incendie factice
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif



### À L'ISSUE DE LA FORMATION

À la fin de ce recyclage, les stagiaires recevront une attestation de fin de stage à remettre à leur employeur.

**1 trousse de secours offerte par stagiaire**

## FORMATION INITIALE SST (FI SST)

**Le sauveteur secouriste du travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail.**



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Situer le Sauveteur Secouriste du Travail dans la santé et sécurité au travail
- Protéger
- De protéger à prévenir
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- Secourir (la victime présente une hémorragie, la victime s'étouffe, les malaises, les plaies, les traumatismes...)

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Lot de mannequins de secourisme
- Maquillage
- Valise SST
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif

### EXERCICES PRATIQUES PROPOSÉS

Tous les stagiaires s'exercent sur les gestes de secourisme (massage cardiaque, PLS...)



### À L'ISSUE DE LA FORMATION

Evaluation certificative des compétences SST conforme au document de référence SST INRS. À la fin de la session, les stagiaires validés recevront une carte de sauveteur secouriste du travail valable 24 mois maximum.



4 stagiaires minimum, 10 maximum



Session : 14h sur 2 jours



Tarifs : 130€/stagiaire; 1'100€ HT pour 10

## RECYCLAGE SST (MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉ- TENCES SST)

1 trousse de  
secours offerte  
par stagiaire

Le MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) SST a pour but de maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Situer le Sauveteur Secouriste du Travail dans la santé et sécurité au travail
- Protéger
- De protéger à prévenir
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- Secourir (la victime présente une hémorragie, la victime s'étouffe, les malaises, les plaies, les traumatismes...)

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Lot de mannequins de secourisme
- Maquillage
- Valise SST
- Livret de formation remis à chaque stagiaire

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif

### EXERCICES PRATIQUES PROPOSÉS

Tous les stagiaires s'exercent sur les gestes de secourisme (massage cardiaque, PLS...)



### À L'ISSUE DE LA FORMATION

Évaluation certificative des compétences SST conforme au document de référence SST INRS. À la fin de la session, les stagiaires validés recevront une nouvelle carte de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois maximum.



4 stagiaires minimum, 10 maximum



Session : 7h



Tarifs intra : 700€ HT la session  
Tarifs inter : 130€ HT par stagiaire



## UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR

Cette formation est destinée pour les entreprises, établissements recevant du public etc.... ayant acheté un défibrillateur sans avoir été formés ou souhaitant être recyclés à son utilisation. Le défibrillateur est incontestablement un outil indispensable à l'augmentation des chances de survie d'une victime. Cette augmentation de chance de survie passe également par une formation aux premiers gestes qui sauvent comme les compressions thoraciques ainsi que les insufflations.



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Déceler l'arrêt cardiaque
  - Apprendre à masser
  - Apprendre à insuffler
  - Apprendre à poser et utiliser le défibrillateur
- Appel des secours

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Lot de mannequins de secourisme
- Défibrillateur de formation

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif

### EXERCICES PRATIQUES PROPOSÉS

Tous les stagiaires s'exercent au massage cardiaque sur mannequin de secourisme réaliste.



### À L'ISSUE DE LA FORMATION

À la fin de la formation, le stagiaire repartira avec la certitude de pouvoir se servir de ce matériel de secours, d'alerter et de pratiquer les gestes de premiers secours en attendant l'arrivée des SST de l'entreprise ou des secours extérieurs.

## HABILITATION ÉLECTRIQUE



Être habilité pour effectuer des travaux d'ordre électrique dans les locaux d'accès réservés aux électriciens en zone de voisinage simple (Chargé d'affaires, personnel d'encadrement, conducteur d'engins, mécaniciens, etc..)  
Niveaux d'habilitation visés : Tous, H0B0 à la haute tension

### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- En fonction du niveau d'habilitation
- Par des formateurs reconnus pour leurs compétences et possédant une expérience de 10 ans minimum dans le domaine

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Vidéoprojecteur
- Vidéo INRS
- Matériel électrique

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Étude du support de cours remis à chaque stagiaire
- Mise en oeuvre de moyen audiovisuels INRS appropriés aux sujets traités
- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues
- Travaux pratiques effectués par chaque stagiaire
- Contrôle des connaissances

### À L'ISSUE DE LA FORMATION

Les stagiaires recevront l'habilitation demandée. Les formations habilitation électrique sont réalisables en inter dans les villes de Lyon , Paris, Aix en Provence, Bordeaux, Nancy, Rennes, Toulouse.



## INITIATION GESTES & POSTURES

La formation Initiation Gestes et Postures vise, par le biais de la prévention, la prise de conscience des personnels de l'entreprise de l'importance des conséquences et des impacts sur la santé des risques au travail.



### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Principe généraux de prévention
- Conséquences des risques liés à l'activité physique
- Atteintes à la santé
- Prévention
- Éducation gestuelle spécifique

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PowerPoint & Vidéo
- Matériel de PRAP (colonne vertébrale...)
- Livret pédagogique remis à chaque stagiaire

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Étude de cas
- Exposé interactif

### EXERCICES PRATIQUES PROPOSÉS

Mise en situation de gestes et postures



### À L'ISSUE DE LA FORMATION

À la fin de la formation, les stagiaires validés recevront leur attestation de formation.



10 stagiaires maximum



Session : 1 jour



Tarifs intra : 1'000€ HT la session  
Tarifs inter : 130€ HT par stagiaire



**Votre contact :**

Vincent Daignez

07 88 22 20 68

[contact62@previnter.fr](mailto:contact62@previnter.fr)

